

PLANNING DES COURS DE SPORT

ETE 2026

Voici la liste des activités "bien-être ». Votre carte de sport vous y donne accès.

A noter : Pour toute modification (annulation, changement d'horaire, ...) vous serez averti **UNIQUEMENT** par email.

Merci de vous présenter avec votre carte complétée par une photo d'identité

JOUR	COURS	HORAIRE
Lundi		
	Full Body	19h30-20h30
Mardi		
	Gym d'entretien + dos	19h30-20h30
Mercredi		
	Cardio Fun	19h30-20h30